**Information zum Projekt**

**Mobbing- und Gewaltprävention**

Sehr geehrte Erziehungsberechtigte!

Mein Name ist Eva Pauschenwein. Die meisten Kinder der Schule kennen mich als ihren Bewegungscoach. Im Moment befinde ich mich in Bildungskarenz, da ich die Ausbildung zur Mobbing- und Gewaltpräventionstrainerin mache. In Zusammenarbeit mit den Freizeitpädagoginnen habe ich ein Präventionskonzept erarbeitet, dass wir im Zuge der Nachmittagsbetreuung umsetzen wollen. Ziel ist es den Selbstwert der Kinder zu stärken und ihnen Werkzeuge zu geben, um sich vor Mobbing und Gewalt schützen zu können.

Schwerpunkte:

* **Förderung der sozial-emotionalen Kompetenz**
* Gefühle: Wahrnehmen, erkennen, einordnen und ausdrücken können
* Kontakt- und Beziehungsfähigkeit: Beziehung zu anderen aufnehmen, auf andere zugehen
* Kooperationsfähigkeit: Ziele mit anderen abstimmen, Regeln vereinbaren
* Konfliktfähigkeit: Konflikte erkennen und zulassen, Lösungen finden
* Toleranz und Rücksichtnahme: Unterschiede erkennen und annehmen
* **Rituale und Regeln gemeinsam erarbeiten**
* Rituale geben den Kindern die nötige Orientierung und Halt. Sie strukturieren und gliedern den Tagesablauf und wirken sich positiv auf die Gemeinschaft aus.
* Regeln geben Struktur und Orientierung.
* **Mobbing und Gewalt thematisieren**
* Aufklärung darüber was Gewalt und Mobbing bedeutet
* Stopp sagen lernen
* Wie kann man sich schützen und wo bekommt man Hilfe
* Wie kann man anderen helfen

Alle gesetzten Maßnahmen sollen immer mit dem ganzen Körper erlebt werden, dazu werden wir passende Bewegungs- und Rollenspiele machen.

Je mehr Ebenen an der Präventionsarbeit beteiligt sind, umso größer ist die erzielte Wirkung. Jede Familie steht gelegentlich vor großen Herausforderungen (Familienzuwachs, Scheidung, Schulwechsel, usw.). Nutzen Sie das vielfältige Informations- und Unterstützungsangebot im Burgenland von gratis Fortbildungen bis hin zu anonymen Beratungen.

Unten finden Sie eine Sammlung mit nützlichen Links (kein Anspruch auf Vollständigkeit).

**Start: 13.11.2023**

**Ende: 21.12.2023**

**Termine:**

Montag von 14:20 bis 15.30 für die 1./2. Klasse

Mittwoch von 12.40 bis 13.30 für die 4. Klasse und 15:10 bis 15:30 für die 3./4. Klasse

Mittwoch von 14:20 bis 15:30 für die 1./2. Klasse

Donnerstag 12:40 bis 13:30 für die 3. Klasse

**Linksammlung:**

**Hier finden Eltern Tipps und Fortbildungen:**

<https://www.familienland-bgld.at/family-web/>

<https://starkekids.com/>

<https://www.familienland-bgld.at/elternbildungskalender/>

<https://www.saferinternet.at/>

<https://www.martinus.at/institution/5106/themen/familie>

<https://www.martinus.at/institution/5106/aktuelles/article/9102.html>

https://beziehungsorientiert.at/wissen/

**Anlaufstellen für Familien:**

<https://www.familienland-bgld.at/links/>

<https://www.caritas-burgenland.at/hilfe-angebote/beratung-hilfe/beratung-fuer-menschen-in-lebens-u-beziehungskrisen/familien-paar-und-einzelberatung>

<https://www.caritas-burgenland.at/hilfe-angebote/beratung-hilfe/beratung-fuer-menschen-in-lebens-u-beziehungskrisen/eltern-und-erziehungsberatung>

<https://www.burgenland.at/themen/gesundheit/netzwerk-kind-burgenland/>

<https://www.familienland-bgld.at/familienberatungsstellen/#c1393>

<https://beziehungsorientiert.at/kontakt/>

<https://www.der-lichtblick.at/>