



Gesunde Kinder im Burgenland

# Aktiv & Bewegt

## Spaziergehen einmal anders

Spaziergehen ist die einfachste Form uns im Alltag zu bewegen. Dabei können wir nicht nur die Natur genießen sondern auch unseren Kopf wieder frei bekommen. Dennoch kann der Luftmarsch für Kinder manchmal ganz schön langweilig werden. Um hier etwas mehr Spaß einzubauen und die Kleinen zum Weitergehen zu motivieren oder die Stimmung aufzubessern, lässt sich jeder einen ganz besonders lustigen Gang einfallen.

Dabei sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt:

- Jeder versucht sich auf möglichst einzigartige Weise fortzubewegen. Dabei dürfen die Beine und Arme verrückt geschwungen werden, unnötige Drehungen oder dynamische Ganzkörperverkrümmungen inklusive. Profis schaffen es, die verrückten Bewegungen eine Weile durchzuhalten.
- Gelungene Gang-Erfindungen können von den anderen Gang-Künstlern nachgemacht werden – das ist oft gar nicht so einfach!
- Geübte versuchen bei den Kunstsritten nicht zu lachen!

Viel Spaß beim Ausprobieren! 😊

Für den Inhalt verantwortlich: Nicole Patzelt, im Auftrag des GeKiBu-Teams

