



Gesunde Kinder im Burgenland

# Aktiv & Bewegt

## Draußen unterwegs im November

- Fördern wir die Entdeckerlust der Kinder und erkunden gemeinsam mit ihnen unsere Umgebung. Es gibt viel zu entdecken: Höhlen, Schluchten, Wälder, Aussichtstürme...
- Sammeln von Naturmaterialien zum Basteln: Bunte Blätter für Blätterdruck, Steine, Schneckenhäusern, Eicheln, Bucheckern oder Kastanien zum Basteln von lustigen Figuren oder Bildern.
- Mit einer Becherlupe können kleine Lebewesen an Land oder im Wasser beobachtet werden. Diese gibt es für wenige Euro im Spielwarenhandel zu kaufen.
- Gestalten von Aufmerksamkeitsspielen: Wer sieht zuerst ein rotes Auto? Wer entdeckt als erster ein Verkehrsschild etc.
- Bewegt unterwegs: ob mit dem Tretroller, dem Laufrad oder dem Fahrrad etc. macht so ein „Draußentag“ gleich noch mehr Spaß!
- Draußen ist es neblig oder es regnet? Es gibt kein falsches Wetter, nur falsche Kleidung! Mit Gummistiefel und Regengewand trotzen Groß und Klein jeder Witterung!

Für den Inhalt verantwortlich: Martina Schmidt, BSc im Auftrag des GeKiBu-Teams

