

Entdecke unsere anderen Angebote:

Judo

Siegen durch Nachgeben – unser Judo-Training fördert nicht nur körperliche Fähigkeiten, sondern auch geistige Stärke und Respekt im Umgang miteinander.

Jiu Jitsu

Selbstverteidigung auf höchstem Niveau – lerne Techniken, um dich vor Gewalt zu schützen und stärke dein Selbstbewusstsein.

JiuFit

Das ultimative Bodyworkout für Körper und Geist – stärke deine Muskulatur und finde Ausgleich zum stressigen Alltag.

Mehr Informationen auf
WWW.JIUFIT.AT
WWW.JLZ-SEEWINKEL.AT



SAFER KIDS



SCHÜTZE DEIN KIND VOR GEWALT!

Lass uns die Sicherheit und Stärke unserer Kinder fördern.

Sicherheit beginnt mit Wissen –
und SAFERKIDS ist der erste Schritt.



Warum SAFERKIDS ?

Die Sicherheit unserer Kinder liegt uns allen am Herzen – gemeinsam können wir sie vor Gewalt schützen!

In einer Welt, in der Übergriffe auf Kinder und zunehmende Aggressionen unter Gleichaltrigen eine Realität sind, ist es entscheidend, wie wir unsere Kinder schützen und präventiv handeln können. Willkommen bei SAFERKIDS, wo wir genau das tun.

Unser Kurs SAFERKIDS bietet den Kindern die Möglichkeit, Gefahren zu erkennen, sich selbstbewusst zu verteidigen und rechtzeitig Hilfe zu holen. Denn während wir wissen, dass absolute Sicherheit eine Illusion ist, können wir durch Wissen und Training unseren Kindern die besten Werkzeuge mitgeben.

Inhalt

- Gemeinsam stark werden: In unseren Kursen lernen die Kinder nicht nur sich zu verteidigen, sondern auch respektvoll miteinander umzugehen und potenzielle Gefahrensituationen zu erkennen.
- Selbstvertrauen stärken: Durch das Training werden nicht nur die Sinne geschärft, sondern auch das Selbstbewusstsein gestärkt. Unsere Kinder lernen ruhig zu bleiben und sich selbst zu helfen, wenn es darauf ankommt.
- Im Programm:
 - Sturzprophylaxe: Sicheres Fallen und Rollen
 - Lautes Schreien um Hilfe
 - Wie gehe ich mit meinen Gefühlen als Warnsignale um
 - Selbstverteidigung/Erfahren der eigenen Stärke
 - Prävention durch Information
 - Prävention durch Wahrnehmung & Selbstbehauptung
 - Einsatz von Körpersprache und Stimme

Mehr Informationen auf saferkids.at

