

Mund-Nasen-Schutzmaske verwenden!



Damit die Viren nicht zu anderen Menschen hüpfen können, verwenden wir in bestimmten Situationen eine Mund-Nasen-Schutzmaske.

Du musst beim Tragen ein paar Dinge beachten:

- 1 Die Innenseite der Maske (meist weiß) ist zum Gesicht gewandt.
- 2 Befestige die Maske mit den Bändern an den Ohren.
- 3 Wenn die Maske am oberen Rand ein flexibles Teil besitzt, so ist dieses an die Nase anzupassen, damit die Maske besser sitzt.
- 4 Die Maske muss deinen Mund und deine Nase ganz verstecken.
- 5 Deine Hände sollen – wie sonst auch – am Körper bleiben, das ist ganz wichtig.
- 6 Wenn Du die Mund-Nasen-Schutzmaske abnimmst, berühre nur die Bänder an den Ohren. Lass Dir die ersten Male dabei helfen und übe das gemeinsam.
- 7 Wasche Dir danach mit warmem Wasser und mit Seife gründlich die Hände.