

Richtiges Händewaschen mit Kindern



Durch häufiges Händewaschen wird unsere Haut mit der Zeit immer trockener.

Damit die Schutzwirkung der Haut erhalten bleibt und die Bildung von Rissen verhindert wird, sollten regelmäßig feuchtigkeitsspendende Hautpflegeprodukte verwendet werden.

Pitsche Patsche Putsche, so geht die Viren-Rutsche:

Zuerst gib acht, dass alle Finger werden nass gemacht,
 ein bisschen Seife in die Hand, dann werden Bakterien und Viren wirklich verbannt.
 Und jetzt mach Schaum, ganz viel, ein Traum und wasche:
 Pitsche Patsche – Handfläche und Handrücken
 Pitsche Patsche – Finger und Daumen
 Pitsche Patsche – die Fingerkuppen nicht vergessen, so werden die Viren weggefressen.
 Mit warmem Wasser rutschen sie fort, an einen sicheren Ort,
 jetzt noch abtrocknen und 1,2,3 meine Hände sind wieder rein oh wie fein!