

DEIN SPEISEPLAN

Schulische Tagesbetreuung

GOURMET
KIDS

Woche 40

28.09. - 02.10.2026

Tagesmenü

Vegetarisches Menü

Montag



BIO-Gemüsebouillon mild L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Kartoffel-Nudel- auflauf mit
Faschiertem A,C,G
Babykarottensalat



Dienstag



Kabeljaufilet geb. A,D
BIO-Reis
BIO-Mais G
Tsatsiki G
BIO-Äpfel

Mittwoch



BIO-Rindsuppe
BIO-Fantasienudeln A
BIO-Hühnernuggets A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing

Donnerstag



BIO-Gemüsebouillon mild L
Vollkorn-Sternchen A
BIO-Erdäpfelgulasch vegetarisch A
BIO-Semmel A



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



BIO-Gemüsebouillon mild L
mit BIO-Backerbsen A,C,G
**BIO-Burrito Bowl (Gemüse-
Tomatenreis mit Käse überbacken)**
FG
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing



WWF Österreich
und GOURMET:
PARTNERSCHAFT
SEIT 2015

**70 %
BIO-Anteil!**



Voll viel Österreich!
Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

für die kleinen Gäste
 laktosefrei
 vegetarisch
 schweinefleischfrei

Unser Speisenangebot ist von der österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische wurden nach den Kriterien des MSC-Umweltstandards gefangen. msc.org MSC-C-51742